



RODZIC Z AUTORYTETEM. BUDOWANIE AUTORYTETU

Co to jest autorytet rodzica?

.....to coś takiego w rodzicu, co
każe dziecku podporządkować się
jego woli, aby poczuć się
bezpiecznie i spokojnie oraz nie
mieć wątpliwości, co powinno robić
i jak się zachowywać.



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Dzieci muszą znać granice i
nauczyć się je akceptować.
Powinny wiedzieć, że zawsze
mogą się zwrócić do rodziców czy
nauczycieli z prośbą lub
życzeniem, ale to dorośli
wszystkim rządzą i oni mają
decydujący głos.**



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Dzieci potrzebują ograniczeń i
wskazówek, uspokaja je
świadomość, że rodzice są
zdecydowani przestrzegać
sprawiedliwych reguł, w razie
konieczności skorzystać z prawa
weta i skutecznie zdecydowanie
rządzić rodziną.**



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SYSTEM WZMOCNIENI



- Małe dziecko lepiej jest wzmacniać niezwłocznie.**
- Jedną z najcenniejszych nagród dla dzieci jest uwaga, jaką na nich skupiają osoby dla nich ważne, a jedną z najskuteczniejszych kar jest chwilowe ignorowanie dziecka.**
- I nagroda, i kara powinna dotyczyć tylko zachowania, a nie osobowości dziecka.**

- Dzieciom potrzebne są jasne, przejrzyste reguły. Chcą wiedzieć, jakie zachowania akceptujemy, a jakie nam się nie podobają. Ta jasność buduje ich poczucie bezpieczeństwa.**
- Zasady powinny być konsekwentnie egzekwowane przez wszystkie osoby opiekujące się dzieckiem.**

Kara zapowiedziana musi być nieuchronna. Często rodzice straszą karą, ale kończy się tylko na groźbach. Po pewnym czasie dzieci przestają reagować, bo przekonują się, że to tylko niegroźne gadanie. Tak więc, jeśli ostrzegamy dziecko, a ono nie posłucha, musimy karę wymierzyć.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Co nie może być nagrodą?

- To, co w ogóle jest zabronione.
- Pieniądze.

Co nie może być karą?

- To, co jest obowiązkiem.
- To, co może zaburzyć psychikę dziecka.
- Kara cielesna (bicie).

KONSEKWENCJA W WYCHOWANIU



- system zasad i norm
- system kar i nagród
- zgodność w działaniach wychowawczych osób opiekujących się dzieckiem



Konsekwencja w wychowaniu jest jednym z warunków pedagogicznych osiągnięć rodziców. W wyniku niekonsekwentnego postępowania dziecko przyjmuje postawę chwiejną. Rodzice tracą u dziecka autorytet i uważani są za niesprawiedliwych.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





POZYTYWNE WYBORY RODZICÓW



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- Poświęcaj dziecku czas – wygospodaruj 30 minut dziennie, aby побыć tylko z dzieckiem. Rozmawiaj z nim, chodź na spacer, do kina, uprawiaj z nim sport, okazuj mu miłość. Spraw, aby dziecko poczuło twoją bliskość i uwagę**
- Dawaj dzieciom przykład dobrego zachowania. Dzieci uczą się naśladowując zachowania innych. Z pewnością będą naśladować Twoje postępowanie**

- Wyznaczaj jasne granice, ustalaj zasady, bądź konsekwentny**
- Wybierz wychowanie bez bicia i krzyku. Dzieci bite przez rodziców biją innych. Krzyczenie na dzieci lub nieustanne ich krytykowanie bywa równie szkodliwe i może doprowadzać do długotrwałych trudności emocjonalnych. Takie kary nie pomagają dziecku wykształcić w sobie samokontroli i szacunku dla innych.**

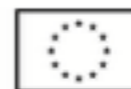


Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- Zadbaj o dziecko, gdy rodzina przechodzi kryzys – jeśli rodzina przechodzi poważny kryzys (konflikty małżeńskie, rozwód, choroba alkoholowa) zadbaj szczególnie o swoje dziecko. Wyjaśnij mu sytuację, nie czyń go stroną konfliktu, oszczędź mu przyglądania się rodzicielskim „walkom”, bądź cierpliwy dla jego nastrojów, poszukaj wsparcia psychologicznego dla siebie i dziecka.**
- Poszukaj pomocy psychologa – gdy nie dajesz już sobie rady z dzieckiem, czujesz się bezradny, poszukaj pomocy psychologa.**

**Wychowanie dzieci to proces
długi i wyczerpujący,
wymagający serca, zdrowego
rozsądku i wytrwałości.**

**Bycie rodzicem to
najważniejszy i najbardziej
odpowiedzialny zawód
świata.**



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Opracowanie: Mirela Just



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

